

MINI MEX !

Chorégraphe : Niels B.Poulsen

Descriptions : Danse en ligne, 32 temps, 4 murs, débutant

Musique: Mexico par Tobias Rene

Départ : 16 comptes après les premiers battements de la musique

LEFT RUMBA BOW WITH HOLDS

1-2 Poser PG à gauche, poser PD à côté du PG

3-4 Poser PG devant, pause

5-6 Poser PD à droite, poser PG à côté du PD

7-8 Poser PD derrière, glisser PG à côté du PD

LEFT BACK ROCK, ½ RIGHT WITH SWEEP, RIGHT BACK ROCK, STEP RIGHT FORWARD, HOLD

1-2 Poser PG derrière PD, revenir sur PD (PDC sur PD)

3-4 Pivot ½ tour à droite en posant PG derrière, sweep PD en partant de devant vers l'arrière

5-6 Poser PD derrière PG, revenir sur PG (PDC sur PG)

7-8 Poser PD devant, pause

Restart : Au 5e mur (face à 6h) avec la rumba box

LEFT STEP LOCK STEP, HOLD, STEP ¼ CROSS, HOLD

1-2 Poser PG devant, croiser PD derrière PG (PDC sur PD)

3-4 Poser PG devant, pause

5-6 Poser PD devant, ¼ de tour à gauche en posant le PG à gauche

7-8 Croiser le PD devant le PG, pause

VINE LEFT, POINT RIGHT, ROLLING VINE RIGHT, TOUCH LEFT

1-2 Poser PG à gauche, croiser PD derrière PG

3-4 Poser PG à gauche, toucher pointe PD à D

5-6 ¼ de tour à droite en posant PD devant, ½ tour à droite en posant PG derrière

7-8 ¼ de tour à droite en posant le PD à droite, toucher pointe PG à côté du PD

RECOMMENCER AU DEBUT ET TOUJOURS AVEC LE SOURIRE !

Information du chorégraphe : Pour terminer la danse face à 12:00

Après les vines (vous êtes à 6h), vous remplacez le rolling vine par ¼ de tour à droite en posant le PD devant, ¼ de tour à droite en posant le PG devant, poser le PD devant pour terminer à 12h00.