

I HAD ONE ONE TIME



Chorégraphe : Agnès Gauthier (Février 2018)
Description : Country Partner Dance
Style Ballade : 32 comptes – Niveau Débutant
Musique : I Had One One Time de Josh Turner (Album : Long Black Train)
Intro : Démarrage de la danse après les 16 premiers comptes
Position : Sweetheart



SECTION 1

RF SIDE, LF TOGETHER, RF SHUFFLE FWD, LF STEP ¼ TURN, LF CROSS SHUFFLE

1-2 PD à droite, PG posé près du PD
3&4 PD devant, PG croisé derrière (en 3^{ème} position), PD devant
5-6 PG devant, ¼ de tour à droite retour du poids du corps sur PD
7&8 PG croisé devant PD, PD à droite, PG croisé devant PD

SECTION 2

RF POINT, RF STEP FWD, LF POINT, LF STEP FWD, RF STEP 1/4 TURN, RF CROSS SHUFFLE

1-2 Pointe PD à droite, pose PD devant
3-4 Pointe PG à gauche, Pose PG devant
5-6 PD devant, ¼ de tour à gauche retour du poids du corps sur PG
7&8 PD croisé devant PG, PG à gauche PD croisé devant PG

POUR LE CAVALIER

SECTION 3

LF SIDE ROCK, LF COASTER STEP, RF WALK, LF WALK, RF SHUFFLE FWD

1-2 Rock step à gauche, retour PDC sur PD
3&4 PG derrière, PD près PG, PG devant
[Lâcher les mains gauches, la cavalière va passer sous les bras droits](#)
5-6 PD devant, PG devant
[Revenir en position Sweetheart](#)
7&8 PD devant, PG derrière(3^{ème}), PD devant

POUR LA CAVALIERE

SECTION 3

LF SIDE ROCK, LF COASTER STEP, PIVOT, PIVOT, RF SHUFFLE FWD

1-2 Rock step à gauche, retour PDC sur PD
3&4 PG derrière, PD près PG, PG devant
5-6 Pivot ½ tour à G, Pivot ½ tour à G
7&8 PD devant, PG derrière(3^{ème}), PD devant

SECTION 4

LF STEP ½ TURN, LF STEP ½ TURN, LF ROCK STEP FWD, LF COASTER CROSS

[Lâcher les mains droites, la cavalière va passer sous les bras gauches](#)
1-2 PG devant, ½ tour à droite et retour du poids du corps sur PD
[Le cavalier va passer sous les bras gauches](#)
3-4 PG devant, ½ tour à droite retour du poids du corps sur PD
[Retour en position Sweetheart](#)
5-6 PG Rock step devant et retour du poids du corps sur PD
7&8 PG derrière, PD près du PG, PG croisé devant PD

RECOMMENCEZ AVEC LE SOURIRE !!!!